



# Nöis us dr Chiuchgmeind

---

2020



## Zur Covid19-Situation ab dem 26. Oktober 2020

---

In der Kirche und im Pfarrstöckli gilt die **Maskenpflicht**.

Die Durchführung der Aktivitäten und Gottesdienste richten sich nach den Vorgaben und Schutzmassnahmen von Bund und Kanton.

Alle Angebote finden unter Vorbehalt statt, Absagen werden rechtzeitig auf der Website und/oder von unseren Mitarbeitenden kommuniziert.

Danke für Ihr Verständnis.

Weitere Information und Richtlinien zur Durchführung von kirchlichen Veranstaltungen finden Sie auf der Website [www.kirchenregion-laupen.ch/kg/ferenbalm](http://www.kirchenregion-laupen.ch/kg/ferenbalm)

# Inhalt

Kirchgemeindeversammlung – Sonntag, 29. November 2020 .....	4
Unsere Konfirmandinnen und Konfirmanden .....	6
An alle Kinder: Komm und hilf mit beim Weihnachtsspiel 2020 .....	7
Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag .....	8
Herbstsammlung der Kirchgemeinde .....	9
Stellenausschreibung: SigrisIn /HilfssigrisIn (und Ferienablösung) .....	12
Angebote in unserer Kirchgemeinde.....	13
Freiwillige Mitarbeit .....	15
Advent, Weihnachten und Neujahr .....	16
Kontakte .....	17

# Kirchgemeindeversammlung

## Sonntag, 29. November 2020

---

### Kirchgemeindeversammlung vom 29. November 2020 im Anschluss an den Morgengottesdienst

- a Teilversammlung freiburgisch Ferenbalm
  1. Protokoll zur Teilversammlung freiburgisch Ferenbalm vom 11. November 2018
  2. Neuwahl der Kirchgemeinderäte Legislatur 2021-2024
- b Teilversammlung bernisch Ferenbalm  
Neuwahl der Kirchgemeinderäte Legislatur 2021-2024
- c Ordentliche Kirchgemeindeversammlung bernisch und freiburgisch Ferenbalm
  1. Neuwahl
    - a. Präsident Kirchgemeinde
    - b. Vizepräsident Kirchgemeinde
    - c. Mitglieder Rechnungsprüfungskommission
  2. Jahresrechnung 2019
  3. Budget 2021 und Festsetzung Kirchensteueranlage (BE /FR)
  4. Organisationsreglement (OgR); Teilrevision
  5. Mitteilungen aus dem Pfarramt
  6. Verschiedenes

*Gemäss Art. 70 Organisationsreglement (OgR) Kirchgemeinde bernisch und freiburgisch Ferenbalm ist das Protokoll zu den beiden Kirchgemeindeversammlungen vom 1. Dezember 2019 ab 11. Dezember 2019 in der Kirche öffentlich aufgelegt. Zu den Protokollen wurden innert der Auflage-/Rechtsmittelfrist keine Änderungs- oder Ergänzungswünsche in Form einer schriftlichen und begründeten Einsprache zuhanden des Kirchgemeinderates formuliert. Der Kirchgemeinderat hat die Protokolle in seiner Sitzung vom 12. Februar 2020 genehmigt.*

Die Versammlung ist öffentlich. Das Stimmrecht richtet sich nach Art. 5 des Organisationsreglements der Kirchgemeinde bernisch und freiburgisch Ferenbalm. Das Protokoll kann unter [www.kirchenregion-laupen.ch/kg/ferenbalm](http://www.kirchenregion-laupen.ch/kg/ferenbalm) nachgelesen werden.

Beschwerden gegen Versammlungsbeschlüsse sind innert 30 Tagen (in Wahlsachen innert 10 Tagen) nach der Versammlung schriftlich und begründet beim Regierungstatthalteramt Bern-Mittelland einzureichen (Art. 63ff Verwaltungsrechtspflegegesetz

VRPG). Die Verletzung von Zuständigkeits- und Verfahrensvorschriften ist sofort zu beanstanden (Art. 49a Gemeindegesetz GG; Rügepflicht). Wer rechtzeitige Rügen pflichtwidrig unterlassen hat, kann gegen Wahlen und Beschlüsse nachträglich nicht mehr Beschwerde führen.

Die Versammlungen sind öffentlich. Das Stimm- und Wahlrecht richtet sich nach Art. 5 des Organisationsreglements der Kirchgemeinde bernisch und freiburgisch Ferenbalm.

Interessierte sind freundlich eingeladen.

Ferenbalm, im Oktober 2020

Der Kirchgemeinderat

## Unsere Konfirmandinnen und Konfirmanden

---



Die diesjährigen Konfirmationen mussten coronabedingt um ein halbes Jahr verschoben werden. Die Umstände waren ebenfalls besonders: Die Feiern wurden im Familienkreis durchgeführt.

### Sonntag, 28. Juni

Finn Kohli, Ferenbalm  
Jenny-May Küffer, Rizenbach  
Sina Moser, Ferenbalm  
Til Olivier Künzi, Agriswil  
Elena Trachsel, Gempenach  
Julien Berner, Büchslen  
Sandra Jessica Zürcher, Ulmiz

### Sonntag, 5. Juli

Cyriel Binggeli, Rizenbach  
Pascal Isenschmid, Rizenbach  
Pascal Knupp, Ulmiz  
Eva Luisa Minder, Gammen  
Vivianne Maya Niklaus, Ferenbalm  
Lia Sara Ruprecht, Gammen  
Levin Marc Zürcher, Ferenbalm

Auf dem Bild fehlen: Pascal Knupp, Finn Kohli, Sina Moser und Til Olivier Künzi

Gott segne dich und behüte dich;  
Gott lasse das Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig;  
Gott habe das Angesicht auf dich und gebe dir Frieden.

*4. Mose 6, Verse 24-26*

An alle Kinder:

Komm und hilf mit beim WEIHNACHTSSPIEL 2020

## «Das grosse Licht – Ein weihnachtliches Wegspiel»



Das Weihnachtsspiel werden wir an Heilig Abend um 15.00 Uhr im Familiengottesdienst in der Kirche Ferenbalm aufführen.

Pro Familie sollte eine erwachsene Person (Eltern, Grosseltern etc.) dabei sein, die bei den Proben und bei der Inszenierung mithilft.

Falls die Aufführung wegen Coronamassnahmen abgesagt werden muss, erstellen wir vom Krippenspiel eine Videoaufnahme und feiern den Gottesdienst gemeinsam online per Streaming.

- **Samstag, 28. November, 14.30-15.15 Uhr, Pfarrstöckli Ferenbalm**  
**Geschichte hören, Anmeldung**
- **Samstag, 5. Dezember, 14.30-15.15 Uhr, Pfarrstöckli Ferenbalm**  
**1. Probe**

Weitere Probedaten und aktuelle Informationen unter [www.kirchenregion-laupen.ch/ferenbalm](http://www.kirchenregion-laupen.ch/ferenbalm)

# Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag

Sonntag, 22. November 2020

Gottesdienst  
PfarrerIn Katrin Bardet  
Marcin Fleszar, Orgel

Das Gedenken an die im Kirchenjahr Verstorbenen findet in mehreren Gottesdiensten im kleinen Familienkreis der Angehörigen statt.

# Herbstsammlung der Kirchgemeinde

---

Liebe Leserin, lieber Leser

Jeweils im Herbst beschäftigt sich der Kirchgemeinderat mit der traditionellen Herbstsammlung. Die Spendensammlung für alle begünstigten Projekte wickeln wir über unser Sammelkonto

→ PostFinance 30-16787-6 (IBAN CH61 0900 0000 3001 1678 76)

ab.

Wir danken Ihnen herzlich, wenn Sie unserem Spendenaufruf im Rahmen Ihrer Möglichkeiten folgen können.

Die Spenden zur Bestimmung durch den Kirchgemeinderat werden zu grossen Teilen für Werke und Anliegen in unserer Region verwendet.

Auf den folgenden Seiten informieren wir Sie über die verschiedenen Werke. Bitte kreuzen Sie auf dem Einzahlungsschein das von Ihnen bevorzugte Werk an und der Betrag wird dieser Organisation zugutekommen. Bei mehreren Kreuzen wird der Betrag zu gleichen Teilen auf die von Ihnen bestimmten Werke verteilt. Einzahlungen ohne Angabe der Zweckbestimmung, werden auf alle Projekte aufgeteilt.

Möchten Sie Ihre Spende persönlich übergeben, so können Sie auf dem Einzahlungsschein das von Ihnen bevorzugte Werk ankreuzen und diesen zusammen mit Ihrer Gabe in einen Briefumschlag stecken. Die Mitglieder des Kirchgemeinderates oder die Pfarrerin nehmen die Spende gerne entgegen.

Die Herbstsammlung wird am 8. Januar 2021 abgeschlossen.

Ihr Beitrag an unsere Sammelaktion ist ein Zeichen von Solidarität mit jenen am Rand ganz in unserer Nähe.

Wir wünschen Ihnen einen guten Herbst und grüssen Sie freundlich.

Kirchgemeinderat Ferenbalm

Kommission Oekumene, Mission und Entwicklungszusammenarbeit

Mitarbeiterteam

Auf den folgenden beiden Seiten informieren wir Sie über die Werke bzw. den Spendezweck.

## ① HEKS - Hilfswerk der evangelischen Kirchen Schweiz Projekte zur Integration von Flüchtlingen

Damit die Integration von Geflüchteten in die Schweizer Gesellschaft gelingen kann, muss ihr Aufenthaltsstatus in der Schweiz so rasch als möglich geklärt und ihre Integration schon früh gefördert werden. Mit seinen Rechtsberatungsstellen setzt sich HEKS dafür ein, dass auch Asylsuchende, Sans-Papiers und andere sozial benachteiligte Menschen ihre Rechte geltend machen und gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. In seinen Integrationsprojekten arbeitet HEKS auf die Stärkung des Selbstvertrauens und die Eigenverantwortung von Geflüchteten hin und fokussiert dabei auf folgende Bereiche: Arbeitsintegration, Tagesstruktur und Begegnung, Wohnbegleitung, Sprache, interkulturelles Dolmetschen und Vermitteln, Kinder- und Elternbildung, Alter und Migration.

*Bild- und Textquelle: HEKS*



## ② mission 21 – abu rof Klinik Sudan

Der Sudan gehört zu den ärmsten Ländern in Afrika. Die soziale Absicherung und die medizinische Versorgung sind auf sehr niedrigem Niveau. Seit der Unabhängigkeit des Südsudans im Juli 2011 sind hunderttausende Südsudanesen in ihre Heimat zurückgekehrt. Die Anzahl der im Nordsudan intern Vertriebenen wird dennoch auf über zwei Millionen Menschen geschätzt. Somit bleibt der Nordsudan das Land mit den meisten Binnenvertriebenen weltweit. Jährlich erhalten in der Poliklinik Abu Rof rund 18'000 Menschen, davon über 80% Inlandvertriebene, medizinische Hilfe zu erschwinglichen Preisen. Besonderes Augenmerk wird auf die Betreuung fehlernährter Kleinkinder gelegt. Abu Rof ist zugleich ein Ausbildungsort, wo Frauen und Männer in Basisgesundheitslehre, Ernährungslehre, Hygiene, HIV / AIDS, Familienplanung, etc. unterrichtet werden.

*Bild- und Textquelle: Mission am Nil*



### ③ AppElle – Frauenhäuser Solidarité femmes

Seit November 2019 sind die Frauenhäuser im Kanton Bern (Biel & Region, Bern und Thun-Berner Oberland) nicht durchgehend erreichbar. Damit kein Anruf mehr ins Leere geht und auf akute Gefährdungen sofort reagiert werden kann, werden zusätzliche finanzielle Mittel eingesetzt und speziell geschultes Fachpersonal engagiert. Von der besseren Erreichbarkeit profitieren in erster Linie gewaltbetroffene Frauen und Kinder. Doch auch Fachpersonen, Angehörige und Behörden finden im Alltag schneller zu ihren Informationen.

Das dreijährige Pilotprojekt wird gemeinsam von der Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern und dem Verein Solidarité femmes Biel & Region umgesetzt. Die beiden Organisationen betreiben die bestehenden Frauenhäuser im Kanton Bern und haben langjährige Erfahrung mit dem Thema häusliche Gewalt. Um ihrem Auftrag zum Schutz von Frauen und Kindern in der Not und den Erwartungen an die Schweiz als Unterzeichnerin der Istanbul-Konvention nachzukommen, ist die erfolgreiche Umsetzung der Hotline AppElle! ein langjähriges Anliegen. Die Finanzierung erfolgt in der Pilotphase mit privaten Mitteln.

*Bild- und Textquelle: Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern*

**AppElle!**

**031 533 03 03**

**HOTLINE FRAUENHÄUSER  
SOLIDARITÉ FEMMES**

### ④ Kompensation der Spendenausfälle während der Corona Zeit gemäss Beschluss Kirchgemeinderat

Wegen des Coronavirus konnten von Mitte März bis Ende Mai 2020 keine Gottesdienste stattfinden und die geplanten Kollekten nicht erhoben werden. Dies hat erhebliche Spendenausfälle bei den Hilfswerken und Organisationen zur Folge.

Der Kirchgemeinderat hat entschieden, die Ausfälle über das Spendengut zu kompensieren.



### ⑤ Projektbestimmung gemäss Beschluss durch den Kirchgemeinderat

Der Kirchgemeinderat bestimmt Werke und Institutionen in der näheren und weiteren Umgebung in eigener Kompetenz. Die Namen der berücksichtigten Werke werden zu gegebener Zeit in *reformiert*. publiziert.

Ab 1. April 2021 oder nach Vereinbarung suchen wir eine/n

## SigristIn

### HilfssigristIn (und Ferienablösung)

beide Funktionen im Stundenlohn sowie mit der Möglichkeit von Jobsharing

#### Ihre Aufgaben

- Sie begleiten Gottesdienste, Hochzeiten, Abdankungen sowie weitere Anlässe und sind verantwortlich für deren Vor- und Nachbereitung
- Sie bedienen die Haustechnik in der Kirche
- Sie sind verantwortlich für Einkauf und Lagerbewirtschaftung von Verbrauchsmaterial
- Sie kümmern sich um die Wartung, den Unterhalt und die Reinigung der kirchlichen Räume, des kirchennahen Umschwungs sowie der Infrastruktur
- Zusammenarbeit mit der Pfarrperson sowie den übrigen Mitarbeitenden

#### Ihr Profil

- Sie sind bereit zu unregelmässiger Arbeitszeit, auch an Wochenenden, Feiertagen oder am Abend und haben ein Flair für technische Einrichtungen
- Sie haben gute Umgangsformen und sind eine freundliche, vertrauenswürdige, zuverlässige und kontaktfreudige Persönlichkeit
- Sie haben einen guten Zugang zu allen Altersgruppen und sind ein Teammitglied mit Freude an der Zusammenarbeit mit verschiedenen Menschen
- Sie haben Interesse am Einsatz in einer reformierten Kirchgemeinde
- Sie haben den Grundkurs SigristIn absolviert oder sind bereit, diesen zu besuchen

#### Sie erwartet

- Abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Arbeit
- Selbstständige Tätigkeit in wechselnden Aufgabengebieten
- Besoldungs- und Anstellungsbedingungen nach kantonalen Richtlinien
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Arbeitsort: Ferenbalm, Kirche

Bei Fragen steht Ihnen Peter Rytz, Präsident Kirchgemeinderat /Ressort Personal gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihre vollständige Bewerbung bis 15. Dezember 2020 an das Präsidium Kirchgemeinderat, p.A. Sekretariat, Ferenbalmstrasse 30, 3206 Ferenbalm [sekretariat.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch](mailto:sekretariat.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch)

Informationen über unsere Kirchgemeinden finden Sie unter [www.kirchenregion-laupen.ch](http://www.kirchenregion-laupen.ch)

Kirchgemeinde Ferenbalm  
Der Kirchgemeinderat

# Angebote in unserer Kirchgemeinde

---

## Spielnachmittage

Die aktuelle Situation und die Entwicklung der Corona-Ansteckungen führen dazu, dass auf den Spielnachmittag im Dezember verzichtet wird. Die Gesundheit der Teilnehmenden hat Vorrang.

Wir hoffen, dass sich die angespannte Situation mit den von Bund und Kanton verfügten Massnahmen wieder entschärft und die Spielnachmittage mit den nötigen Schutzmassnahmen in absehbarer Zeit wieder durchgeführt werden können.



Geplante Daten 2021:

21. Januar, 18. Februar, 18. März, 22. April und 20. Mai

Bei Fragen steht Ihnen Sonja Schmid, 031 756 00 00, gerne zur Verfügung.

Wir danken für das Verständnis.

## Altersnachmittag

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Ein Fixpunkt im Herbst ist jeweils der Seniorennachmittag im November. Nicht so in diesem Jahr. Wie so Vieles fällt auch dieser dem Corona-Virus zum Opfer. Obwohl wir wissen, wie sehr Sie dieses gesellige Beisammensein schätzen - Ihre Gesundheit ist wichtiger! Aus diesem Grund hat die Alterskommission beschlossen, den Seniorennachmittag nicht durchzuführen.

Wir danken für Ihr Verständnis.

## Neu und anders?

«Nicht alles ist abgesagt». Einiges lässt sich auf Bildschirme, Lautsprecher und elektronische Medien übertragen.

Aber eben nicht alles!

Menschliche Nähe, Gespräche und Gedankenaustausch in «Echtzeit» und »Real Life» sind und bleiben unersetzlich.

Darum versuchen wir uns in kleinen Anlässen und Zusammenkünften, in ersten Proberäumen für eine neue «Normalität», die anders und ungewohnt ist, in der aber die konkrete physische Präsenz und Begegnung wieder und unabdingbar vorkommt.

Herzlich willkommen und auf zu neuen Ufern. Vorerst immer mit Anmeldung und natürlich unter Einhaltung der Corona-Massnahmen.

## Abendgebet im Chor der Kirche Ferenbalm

Innehalten, zur Ruhe kommen und still werden in Gottes Gegenwart.

**Daten:** Montag 30. November /7. Dezember sowie Dienstag 8. und 15. Dezember, 17.30-18.15 Uhr

Maximale Anzahl Teilnehmende: 10 (Coronaschutz)

Auskunft und **Anmeldung bis spätestens am Samstag vor dem Anlass:**

Pfarramt Ferenbalm 031 751 02 92 (bitte auf Combox sprechen!)

[pfarramt.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch](mailto:pfarramt.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch)

## Andacht mit Bibelgespräch im Chor der Kirche Ferenbalm

Advent - Ankunft. Wir spüren den biblischen Verheissungen nach, die unseren Glauben an Jesus Christus, den Heiland, prägen, tauschen uns aus über die Bedeutung des biblischen Wortes und des Glaubens für unseren Alltag, und teilen miteinander die Freuden und Nöte dieses besonderen Advents 2020, all dies umrahmt von einer kurzen, einfachen Liturgie mit Musik und Gebet.

**Daten:** Samstag, 12. Dezember und Sonntag, 13. Dezember, 16.00-16.45 Uhr

Maximale Anzahl Teilnehmende: 10 (Coronaschutz)

Auskunft und **Anmeldung bis Mittwoch 9. Dezember:**

Pfarramt Ferenbalm 031 751 02 92 (bitte auf Combox sprechen!)

[pfarramt.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch](mailto:pfarramt.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch)

# Freiwillige Mitarbeit

---

## Freiwilligenarbeit in der Kirchgemeinde Ferenbalm

Jede Kirchgemeinde lebt von unzähligen unbezahlten Arbeitsstunden von freiwilligen Mitarbeitenden. Haben auch Sie ein wenig Zeit zu verschenken und möchten Sie sich sinnvoll einbringen? Dann melden Sie sich doch bei

- Peter Rytz, Kirchgemeinderat /Ressort Personal  
Ressort Personal, 031 754 50 00

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.  
Der Kirchgemeinderat

## Chor der Kirchgemeinde Ferenbalm Singen im Chor der Kirchgemeinde Ferenbalm



Der Chor der Kirchgemeinde Ferenbalm unter der Leitung von Silvia-Kristina Hadorn lädt mit einem abwechslungsreichen Liederprogramm und einer attraktiven Proben-gestaltung zum Mitsingen ein. Das Mitsingen ist wie folgt möglich:

- als festes Mitglied, mit regelmässigem Probenbesuch
- als ad hoc Mitglied, mit projektbezogenem Mitmachen

Geprobt wird wöchentlich, dienstags, von 20.15 - 21.45 Uhr.

Interessierte können gerne eine Probe - mit Voranmeldung - besuchen.  
Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Eliane Meyer, Präsidentin, Ryf 37,  
3280 Murten, 031 751 31 72.

# Advent, Weihnachten und Neujahr

---

## Dezember

- **Sonntag, 29. November, 9.30 Uhr, 1. Advent**  
Gottesdienst  
PfarrerIn Katrin Bardet  
Anschliessend ordentliche Kirchgemeindeversammlung
- **Sonntag, 6. Dezember, 9.30 Uhr, 2. Advent**  
Generationengottesdienst  
Irène Löffel, Prädikantin, Müntschemier  
Mitwirkung SchülerInnen KUW 9. Klasse unter der Leitung von Maria-Dolores Hofmann
- **Sonntag, 13. Dezember, 9.30 Uhr, 3. Advent**  
Gottesdienst  
PfarrerIn Katrin Bardet  
Mitwirkung Chor der Kirchgemeinde Ferenbalm
- **Sonntag, 20. Dezember, 4. Advent**  
Gottesdienst  
PfarrerIn Katrin Bardet
- **Donnerstag, 24. Dezember, 15.00 Uhr, Heiligabend**  
Familiengottesdienst mit Krippenspiel  
PfarrerIn Katrin Bardet
- **Donnerstag, 24. Dezember, 22.00 Uhr, Heiligabend**  
Christnachtfeier  
PfarrerIn Katrin Bardet  
Mitwirkung Zithergruppe Röselsee
- **Freitag, 25. Dezember, 10.00 Uhr, Weihnachten**  
Gottesdienst mit Abendmahl  
Mitwirkung Chor der Kirchgemeinde Ferenbalm

## 2021

### Januar

- **Dienstag, 1. Januar, 10.00 Uhr, Neujahr**  
Neujahrsandacht  
Pfrn Katrin Bardet



# Kontakte

---

## **Präsident des Kirchgemeinderates**

Peter Rytz, Unterdorfstrasse 29, 3206 Biberen, 031 754 50 00

## **Präsident der Kirchgemeinde**

Alfred Köhli, Dotzmattweg 12, 3214 Ulmiz, 031 751 17 54

## **Mitglieder des Kirchgemeinderates /Ressortverantwortung**

- Organisation /Information, Gottesdienste und Rechtsfragen  
Markus Henauer, Jerisberghof 25, 3206 Ferenbalm, 031 755 43 39
- Finanzen  
*vakant*
- Personal  
Peter Rytz, Unterdorfstrasse 29, 3206 Biberen, 031 754 50 00
- Jugendarbeit /Kirchliche Unterweisung KUW  
Eva Anderegg, Unterdorfstrasse 15, 3206 Biberen, 031 751 03 56
- Bau /Liegenschaften  
Hans Hofmann, Agriswilstrasse 12, 3216 Ried b/Kerzers, 031 755 52 77
- Oekumene, Mission, Entwicklungszusammenarbeit OeME  
Renate Deuble, Dorfstrasse 29, 3216 Agriswil, 031 755 48 18

## **Pfarramt**

Pfarrerin Katrin Bardet

Ferenbalmstrasse 30, 3206 Ferenbalm

031 751 02 92, pfarramt.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch

## **Mitarbeitende**

### **Sekretariat**

Kathrin Winkelmann, Ferenbalmstrasse 30, 3206 Ferenbalm

031 751 05 20, sekretariat.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch

### **Finanzverwaltung**

Fritz Biedermann, Laupenstrasse 35, 3176 Neuenegg

078 766 30 30, fritz.biedermann@kirchenregion-laupen.ch

### **Katechetinnen**

- Irène Löffel, Rebenweg 22, 3225 Müntschemier, 032 313 19 54
- Maria-Dolores Hofmann, Agriswilstrasse 12, 3216 Ried b/Kerzers, 031 755 81 31
- Andrea Springbrunn, Witzwilstrasse 63, 3236 Gampelen, 032 313 43 07

### **Sigristinnen**

- Barbara Spack, Ulmizstrasse 10, 3215 Gempenach, 079 254 19 07
- Susanne Götschmann, Agriswilstrasse 28, 3216 Ried, 031 755 79 88

## **Chor der Kirchgemeinde Ferenbalm**

### **Leitung**

- Silvia-Kristina Hadorn, Schulhausstrasse 24, 3302 Moosseedorf  
031 911 36 40, s\_hadorn@bluewin.ch

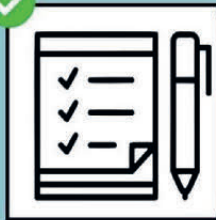
### **Präsidium**

- Eliane Meyer, Ryf 37, 3280 Murten, 031 751 31 72

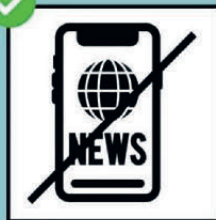
# SO SCHÜTZEN WIR UNS SEELISCH.



Akzeptieren, was man  
nicht ändern kann.



Normalität und Routine  
schaffen.



Dosierte Fakten statt  
Informationsflut und  
rotierende Gedanken.



Bewusst Auszeit und  
Rückzugsmöglichkeiten  
schaffen.



Grosszügigkeit bei  
Unterstützung,  
Konflikten und Hilfe



Kontakte und Nähe  
kreativ und herzlich  
pflegen.

Redaktion

Kirchgemeinde Ferenbalm, Sekretariat, Ferenbalmstrasse 30, 3206 Ferenbalm  
031 751 05 20, sekretariat.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch

[www.kirchenregion-laupen.ch/kg/ferenbalm](http://www.kirchenregion-laupen.ch/kg/ferenbalm)